



CONTARINA
SPA

Più tempo per la salute: Ambulatorio Medico e Maggiordomo in azienda

Miriam Brasolin – Responsabile Risorse Umane e Organizzazione



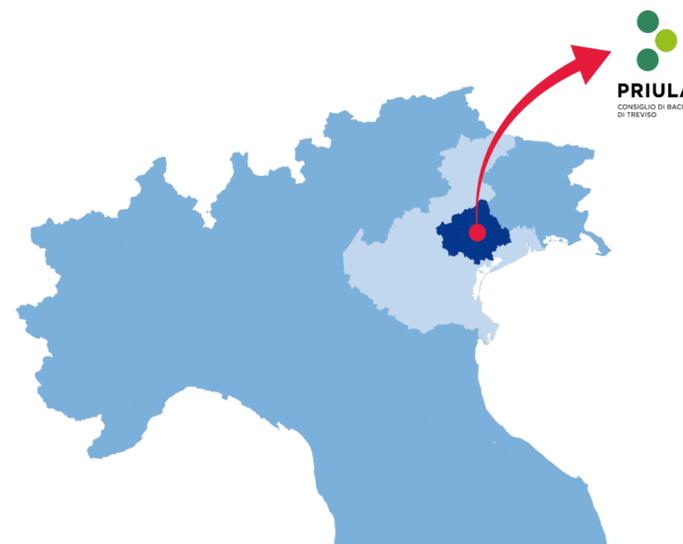
Chi siamo



Kmq 1.300
Comuni 49
Abitanti ~ 555.000
Utenti ~ 268.000



Personale 749
Fatturato ~ 100 M. €



RACCOLTA DIFFERENZIATA
89,9%



SECCO NON RICICLABILE
40 Kg/ab*anno



Azienda Pubblica

Contarina è un'azienda interamente pubblica, che svolge attività e servizi seguendo gli orientamenti e le scelte dell'Assemblea del Consiglio di Bacino Priula, a cui partecipano tutti i 49 Sindaci dei Comuni serviti.

La natura sociale di Contarina non consente di avere come scopo il perseguimento del profitto economico, bensì quello di fornire servizi ottimali ai cittadini dei Comuni serviti con costi contenuti.





Valori e Vision

EQUITÀ - EDUCAZIONE - RISPETTO

CONDIVISIONE - PARTECIPAZIONE - TRASPARENZA

AMBIENTE SOLIDARIETÀ

"Vogliamo dare VALORE e QUALITÀ ALL'AMBIENTE per offrire
alle persone la possibilità di vivere in ARMONIA con il territorio"





Contarina per le sue persone

IL PIANO PERSONE

VALORE PER LE PERSONE
VALORE PER L'ORGANIZZAZIONE
VALORE PER IL TERRITORIO

ALLINEAMENTO ALLA STRATEGIA

Allineare la strategia e i piani di lavoro operativi

*Conosco le priorità,
so su cosa devo lavorare.*

ORGANIZZAZIONE

Assicurare che le strutture organizzative abbiano risorse e strumenti per attuare la strategia

*Ho gli strumenti e
le competenze per lavorare.*

CRESCITA

Attuare le politiche dei processi HR per lo sviluppo delle persone

*Conosco le regole,
comprendo le scelte
dell'azienda.*

INGAGGIO

Promuovere i valori di Contarina

*Sono orgoglioso di lavorare per
Contarina.*



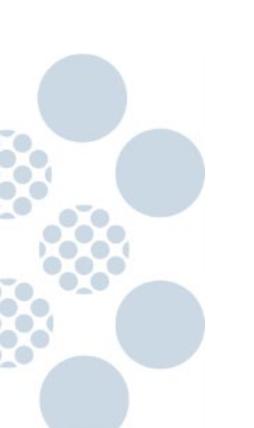
Obiettivo Salute e Benessere in azienda

Le Persone, i nostri pilastri

Obiettivo n. 3 dell'Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile: SALUTE e BENESSERE



- ✓ offrire alle persone servizi e consulenze volti a garantire la salute e a promuovere benessere
- ✓ benessere inteso come: fisico, psicologico, economico e sociale
- ✓ aumentare la consapevolezza sulla sostenibilità
- ✓ costruzione di un welfare aziendale che diventi anche welfare di comunità



Obiettivo Salute e Benessere in azienda

Le Persone, i nostri pilastri

Piano di welfare aziendale

Obiettivi:

- ✓ diffondere la cultura della salute e del benessere a 360 gradi
 - ✓ agevolare la conciliazione vita-lavoro
 - ✓ offrire servizi ed opportunità dedicate al personale per rimanere in salute, curare il benessere al lavoro ed apprendere i concetti per uno stile di vita sano
 - ✓ favorire l'ingaggio ed il senso di appartenenza
- 



Obiettivo Salute e Benessere in azienda

Le Persone, i nostri pilastri

Piano di welfare aziendale

Iniziative

- ✓ **Progetto #Conciliamo**
 - ✓ Regolamento part-time e misure di conciliazione
 - ✓ Introduzione sperimentale dello smartworking
 - ✓ Convenzioni
 - ✓ Formazione
- 

Progetto #Conciliamo



#Conciliamo è una misura del Dipartimento per le Politiche della Famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri volta a sostenere la **realizzazione di progetti di welfare aziendale** in favore dei lavoratori.

Obiettivi:

- Crescita della natalità
- Riequilibrio dei carichi di cura tra uomini e donne
- Incremento dell'occupazione femminile
- Contrasto all'abbandono degli anziani
- Supporto della famiglia in presenza di componenti disabili
- Tutela della salute

Progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per le politiche della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei ministri

Le azioni #Conciliamo



- 1) Assunzione di personale sostitutivo per assenze prolungate
- 2) Sportello Assistenza Famiglia
- 3) **Ambulatorio medico aziendale**
- 4) Incremento del valore dei buoni pasto aziendali
- 5) Permessi e congedi aggiuntivi per la conciliazione
- 6) Carpooling
- 7) **Maggiordomo aziendale**
- 8) Acquisto defibrillatori
- 9) **Percorsi formativi specifici**
- 10) Sviluppo comunicazione interna anche attraverso strumenti online (intranet)
- 11) Misure per la flessibilità della prestazione (smartworking)
- 12) Creazione area ristoro aziendale

Progetto realizzato con il contributo del



**Dipartimento
per le politiche della famiglia**

Presidenza del Consiglio dei ministri



Gli Ambassador #Conciliamo il ruolo

- Diffondere la conoscenza delle azioni #Conciliamo in azienda e promuoverne l'utilizzo
 - Ricevere aggiornamenti sullo sviluppo del progetto
 - Ricordare ai colleghi i vantaggi di usufruire dei servizi offerti
 - Fornire suggerimenti rispetto alle attività in corso
 - Raccogliere feedback da parte dei colleghi
 - Contribuire a dare valore anche all'esterno alle azioni che Contarina ha sviluppato con il progetto
- 

Le azioni #Conciliamo

Ambulatorio medico aziendale



Le azioni #Conciliamo Ambulatorio medico aziendale



A disposizione di tutti i lavoratori c'è un ambulatorio medico per:

- ✓ consulenze mediche personalizzate, prevenzione e promozione della salute in generale con focus su malattie metaboliche e cardio-vascolari (es. consulenze nutrizionali)
- ✓ prescrizioni esami/visite in strutture convenzionate con il Fondo sanitario di settore
- ✓ prescrizioni visite non a carico del SSN
- ✓ ricette farmaci non a carico del SSN

L'ambulatorio è accessibile **due volte al mese** (dalle 14.30 alle 17.30) su prenotazione.

Vantaggi:

- ✓ controllo e tutela della salute dei lavoratori
- ✓ prevenzione e promozione della salute
- ✓ comodità logistica e risparmio di tempo
- ✓ riduzione dei tempi di attesa presso gli ambulatori pubblici

Le azioni #Conciliamo

Maggiordomo aziendale

Genius4U

www.genius4u.it



**SCOPRI IL
MAGGIORDOMO
AZIENDALE**

Accedi alla piattaforma
Genius4U

Logo of the Italian Chamber of Commerce (CCIAA) and the Italian Chamber of Industry (CNA) are visible at the bottom right of the advertisement.

Le azioni #Conciliamo

Il Maggiordomo aziendale

Il Maggiordomo è a disposizione di tutto il personale **due volte alla settimana** per il disbrigo di comuni pratiche e incombenze domestiche, quali:

- acquisto di frutta e verdura
- servizi sanitari (es. acquisti in farmacia, ritiro referti, prenotazioni visite, ecc.)
- servizio di lavanderia, sartoria, calzoleria
- servizi postali (es. ritiro/invio pacchi e raccomandate, pagamento di bollettini, ecc.)
- lavaggio dell'auto

I servizi sono accessibili su prenotazione, attraverso una piattaforma web dedicata e realizzata da Genius4U, oppure direttamente in loco tramite il Maggiordomo



Vantaggi:

- ✓ conciliazione vita-lavoro
- ✓ risparmio di tempo per lo svolgimento dei propri affari domestici
- ✓ fruizione di prodotti e servizi di qualità direttamente sul posto di lavoro

Le azioni #Conciliamo

Percorsi formativi specifici



Le azioni #Conciliamo

Percorsi formativi specifici

Sono stati organizzati corsi di formazione specifici:

- ✓ **Corretta postura** - Esercizi fisici per la postura e la riduzione dei rischi ergonomici
- ✓ **Sana alimentazione** - L'impatto della sana alimentazione sul benessere psico-fisico, nel potenziamento del sistema immunitario, nella prevenzione delle malattie neurodegenerative (con focus su situazioni specifiche: per es. diabete, ipertensione over 50)

Lavoratori coinvolti: 514

Ore totali di formazione erogata: 1.542 (su entrambe le tematiche, a partire da ottobre 2022 e tuttora in corso)



Vantaggi:

- ✓ Apprendimento dei principi posturali, di corretto stile di vita e sana alimentazione
- ✓ Approccio integrato per la gestione della propria salute (postura+alimentazione)



Convenzioni ed agevolazioni per il Personale

Piano di welfare aziendale

In linea con le azioni per la promozione della salute e con le politiche di welfare, Contarina offre a tutto il Personale e ai familiari numerose convenzioni gratuite con:

- ✓ Strutture sanitarie
 - ✓ Strutture sportive
 - ✓ Strutture di benessere
 - ✓ Autoscuole
 - ✓ Istituti di credito per agevolazioni nei finanziamenti
 - ✓ Ristorazione

 - ✓ ...oltre a molte altre convenzioni (per acquisti in vari settori)
- 



Grazie dell'attenzione

Seguici!



www.contarina.it